

## 参考書籍一覧

### <病気にならない健康生活を実践する>

- ・未病改善のススメ~ドイツは自然療法へと舵を切った!~ (和合治久 他著)
- ・モーツァルト療法 (篠原佳年著)
  - ↳ (関連) 人間はみな語学の才能である (アルフレッド・トマティス著)
  - ↳ (関連) モーツァルトを科学する (アルフレッド・トマティス著)
  - ↳ (周波数関連) ジョン・レノンを殺した凶気の調律A=440Hz (レオナルド・G・ホロウィッツ著)
  - ↳ (周波数関連) 宝石光線療法の奇蹟~今、よみがえる古代インドの宝石療法! (ベノイトシュ バッタチャリヤ著)
- ・オキシトシン健康法 (高橋徳著)
  - ↳ (関連) 人は愛することで健康になれる~愛のホルモン・オキシトシン~ (高橋徳著)
  - ↳ (関連) 人の為に祈ると超健康になる (高橋徳著)
- ・人類を救う珪素の力 (細井睦敬・菅野光男・大山良徳 共著)
- ・細胞から若返る! テロメア・エフェクト (エリザベス・H・ブラックバーン著)

### <脳や心の仕組みを知る>

- ・脳が教える1つの習慣 (ロバート・マウラー著)
- ・望みを叶える脳 (林成之著)
- ・脳を最適化すれば能力は2倍になる: 仕事の精度と速度を脳科学的にあげる方法 (樺沢紫苑著)
- ・一生使える脳 (長谷川嘉哉著)
- ・「こころ」はいかにして生まれるのか (櫻井武著)
- ・クオリアと人工意識 (茂木健一郎著)
- ・成功が約束される選択の法則: 必ず結果が出る今を選ぶ5つの仕組み (ショーン・エイカー著)
  - ↳ (関連) 幸福優位7つの法則: 仕事も人生も充実させるハーバード式最新成功理論 (ショーン・エイカー著)
- ・潜在意識が答えを知っている! (マクスウェル・マルツ著)
- ・7日間で人生を変えよう (ポール・マッケンナ著)
- ・スーパー・ブレイン (ディーパック・チョプラ著)

### <宇宙や人間・物質世界の根源や成り立ちを知る>

- ・量子力学が明らかにする存在、意志、生命の意味 (山田廣成著)
  - ↳ (関連) 地球に真の平和をもたらす量子哲学 (山田廣成著)
- ・イヴの七人の娘たち (ブライアン・サイクス著)
- ・GAIA(ガイア)~生命惑星・地球 (ジェームズ・E・ラブロック著)
  - ↳ (関連) ノヴァセン: <超知能>が地球を更新する (ジェームズ・E・ラブロック著)
- ・宇宙はすべてあなたに味方する (ディーパック・チョプラ他著)

### <ESP~超感覚的知覚~への誘い>

- ・宇宙に上手にお願いする「共鳴の法則」 (ピエール・フランク著)
- ・フィールド 響き合う生命・意識・宇宙 (リン・マクタガート著)

### <瞑想・内観の継続~意識レベル向上の気づきのために>

- ・心と体をゆたかにするマインドエクササイズの証明 (リチャード・J・デビッドソン他著)
- ・成功は科学的に証明できるのか (奥健夫著)
- ・パワーか、フォースか~人間のレベルを測る科学 (デヴィッド・R・ホーキンス著)
- ・あなたの運命を変えるジョーティシュ占星学 (宮坂 晶子著)
- ・聖なる科学 (スワミ・スリ・ユクテスワ著)

### <利他の心を仕事やビジネスで実践するために>

- ・仕事で感謝するということ (ノエル・C・ネルソン著)
- ・ヴァージン・ウェイ R・ブランソンのリーダーシップを磨く教室 (リチャード・ブランソン著)
- ・京セラフィロソフィ (稲盛和夫著)